

	RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) EN EL ESCENARIO DE UN TRIAGE Y EN EL MANEJO DEL PACIENTE SOSPECHOSO DE INFECCIÓN POR COVID-19	V.2 22 marzo 2020 PÁG. 1 de 5
---	--	---

Recomendaciones para el uso de los Equipos de Protección Personal (EPP) en el manejo del Paciente Sospechoso de infección por COVID-19

Este protocolo se encuentran en revisión permanente en función de la evolución y nueva información que se disponga del pandemia en curso.

En la contingencia de la Pandemia por COVID-19, se han adoptado recomendaciones para el cuidado del Personal de Salud adaptadas a cada caso en particular dentro de nivel de atención.

Este documento resume las recomendaciones para la correcta utilización de los elementos de protección personal, en la contingencia de COVID-19, tomando como base, las publicadas por la OMS, los CDC y el Ministerio de Salud de la Nación¹.

Toda la Documentación se basa en las Precauciones Estándar, las cuales están diseñadas para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos de fuentes de infecciones nosocomiales reconocidas o no.

Los EPP se utilizarán en base al riesgo de exposición de acuerdo al tipo de actividad específica y deben ser conocidas y aplicadas: a TODO paciente que requiere atención de salud por TODOS los trabajadores de la salud y en TODOS los entornos sanitarios ya que son medidas generales encaminadas a minimizar la diseminación de la infección y evitar el contacto directo con sangre, fluidos corporales, secreciones o piel no intacta de los pacientes.

En el Caso de los efectores de salud de GCABA nos ocupan dos escenarios básicos: Triage y Contacto del Profesional dentro de consultorios de pacientes febriles o dispositivos similares a implementar para pacientes con sospecha de COVID-19.

A continuación, se describen los elementos de protección personal que, según las recomendaciones del Ministerio de Salud de la Nación, deben ser llevadas a cabo por el personal de salud para la asistencia de casos sospechosos de COVID-19, y que cada trabajador de la salud dedicado a la asistencia de estos pacientes debe disponer para el correcto resguardo, optimizando el buen uso y la sustentabilidad del recurso.²

A todo el personal de salud se recomienda la higiene de manos frecuente con alcohol o agua y jabón, evitar tocarse la cara, mantener una distancia segura preventiva de aproximadamente de 1,5 metros. No compartir vasos o bombillas.

¹ <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>

²

	RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) EN EL ESCENARIO DE UN TRIAGE Y EN EL MANEJO DEL PACIENTE SOSPECHOSO DE INFECCIÓN POR COVID-19	
	V.2 22 marzo 2020 PÁG. 2 de 5	

Personal de salud	Equipo de Protección	Observaciones
Paciente	Todos los pacientes deberán mantener una distancia de 1,5 metros. Todos los que tengan síntomas respiratorios deben pedir un barbijo quirúrgico. Si tose o estornuda, hacerlo en el pliegue del codo o en un pañuelo descartable y descartar inmediatamente. Lavado de manos frecuente o uso de alcohol en gel frecuente.	
Triage	Realiza Higiene de manos con Gel Alcohólico y se coloca barbijo quirúrgico. Mantener distancia mayor a 1,5 metros.	Dada la cercanía con las personas que concurren al Triage.
Vigiladores en el sector	Realiza Higiene de manos frecuente y mantiene distancia mínima de 1,5 metros.	
Enfermeros/a, Kinesiólogos/a, y Médicos/a	Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente Ante la realización de procedimientos, tales como toma de muestras o instrumentación de la vía aérea: Barbijo N95 (con barbijo quirúrgico encima para aumentar la durabilidad del mismo), camisolín resistente a fluidos, guantes, protección ocular Para la asistencia de pacientes sospechosos a menos de 1,5 metros de distancia: Barbijo N95 (con barbijo quirúrgico encima para aumentar la durabilidad del mismo), camisolín resistente a fluidos, guantes, protección ocular, cofia y botas. Para la asistencia general de pacientes que no son casos sospechosos de COVID-19, no comprendida en los dos casos anteriores: precauciones universales según normas de control de infecciones.	
Personal de Limpieza que se encuentra en el TRIAGE, internación y UTI	Higiene de manos antes y después de colocarse equipo EPP, barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular.	Siempre Consultará al personal de Enfermería o médico sobre cambios en las medidas de EPP

	RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) EN EL ESCENARIO DE UN TRIAGE Y EN EL MANEJO DEL PACIENTE SOSPECHOSO DE INFECCIÓN POR COVID-19	V.2 22 marzo 2020 PÁG. 3 de 5
---	--	---

Instrucciones para el correcto uso de los Barbijos

Existe un amplio consenso en la indicación de uso de barbijos quirúrgicos, como medida de barrera cuando se prevea que se pueden producir salpicaduras durante la atención sanitaria a cualquier persona que se aproxime a <1 metro de los pacientes que están sometidos a Aislamiento de Gotas o presenten una Infección Respiratoria Aguda de origen desconocido. El objetivo es evitar que las secreciones respiratorias emitidas por el paciente al hablar, toser o estornudar, puedan impactar en la mucosa nasofaríngea y/o ocular de otras personas y transmitirles los microorganismos de los que son portadores ³.

1. Tanto para la indicación de barbijo quirúrgico solo o colocación de barbijo quirúrgico sobre el barbijo N95, coloque el barbijo con cuidado, asegurándose de que cubra la boca y nariz, y átelo de forma segura para minimizar cualquier espacio entre la cara y la máscara.
2. Evite tocar el barbijo mientras lo usa.
3. Quítese el barbijo utilizando la técnica adecuada: no lo saque tocando el frente, desátele por detrás.
4. Después de retirarlo o cada vez que una máscara en uso se toca, limpiar las manos con alcohol gel o agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
5. No reutilice el barbijo quirúrgico, es de un solo uso.

Reutilización de Barbijos N95

1. La reutilización de los barbijos N95 debe ser acompañada del uso de barbijos quirúrgicos encima para proteger de la contaminación.
2. Son de uso personal y no deben intercambiarse.
3. Pueden reutilizarse por 15 días si se encuentran sanos y limpios.
4. Transcurridos los 15 días de uso o si el barbijo está sucio o roto o húmedo, deben cambiarse en farmacia.
5. Higiene adecuada de manos con alcohol o agua y jabón antes de colocar o remover el barbijo N95.
6. Una vez retirado, el barbijo N95 se guarda hasta su próximo uso en bolsa cerrada, limpia y respirable de papel o de tela. Mantener las bolsas limpias o desecharlas.
7. Luego de 15 días o si el barbijo está roto se descarta en bolsa negra. Si está sucio o húmedo, se descarta en bolsa roja.

³https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPPE_use-2020.2-eng.pdf
[https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)
<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/novel-coronavirus-personal-protective-equipment-needs-healthcare-settings.pdf>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/face-masks.html>
<https://www.moph.gov.qa/english/Documents/english/19.pdf>
http://files.sogamp.webnode.es/200000031-aa453ab3b3/GuiaMascarasSOGAMP_vES%20-281-29.pdf

	RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) EN EL ESCENARIO DE UN TRIAGE Y EN EL MANEJO DEL PACIENTE SOSPECHOSO DE INFECCIÓN POR COVID-19	V.2 22 marzo 2020 PÁG. 4 de 5

Recomendaciones especiales

Triage
1. Realizar Higiene de manos con lavado de manos con agua y jabón o alcohol en gel. 2. Colocar barbijo quirúrgico (ver recomendaciones de colocación de barbijo quirúrgico). 3. Mantener distancia mayor a 1,5 metros. 4. De ser posible se utilizará una barrera de vidrio o acrílico. 5. Proveer barbijo quirúrgico al paciente si lo tolera. 6. No manipular ni intercambiar papeles o documentos con los pacientes o familiares.
Recomendaciones a profesionales que atienden en consultorio de pacientes febriles o dispositivos similares a implementar para pacientes con sospecha de COVID-19
1. Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente. 2. Ante la realización de procedimientos, tales como toma de muestras o instrumentación de la vía aérea: Barbijo N95 (con barbijo quirúrgico encima para aumentar la durabilidad del mismo), camisolín resistente a fluidos, guantes, protección ocular. 3. Para la asistencia de pacientes sospechosos a menos de 1,5 metros de distancia: Barbijo N95 (con barbijo quirúrgico encima para aumentar la durabilidad del mismo), camisolín resistente a fluidos, guantes, protección ocular. 4. Colocarse el EPP antes entrar al consultorio y asistir a un paciente con sospecha de COVID-19. 5. Sacar y desechar el equipo DENTRO de consultorio de pacientes febriles siguiendo los procedimientos descritos a continuación.



RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) EN EL ESCENARIO DE UN TRIAGE Y EN EL MANEJO DEL PACIENTE SOSPECHOSO DE INFECCIÓN POR COVID-19

V.2
22 marzo 2020
PÁG. 5 de 5

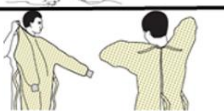
Secuencia de Colocación de EPP

1ro – Higiene de manos



2do - Camisolín

- No olvidar atarlo a la altura del cuello/hombros y cintura



3ro - Barbijo común o filtro de partículas según el caso

- Colocación correcta
- Ajuste nasal
- Deslizar sobre el mentón
- Y chequear ajuste del barbijo

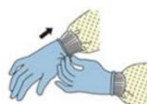


4ro - Gafas



5to – Guantes comunes

- Colocarlos sobre el camisolín



Secuenciación de retiro de EPP

El orden de retiro adecuado debe ser la siguiente:

1. Retirar el camisolín y descartarlo en bolsa roja
2. Retirar guantes y descartar en bolsa roja
3. Higiene de manos
4. Retirar antiparras para poder limpiarla adecuadamente
5. Retirar el barbijo y proceder según tipo de elemento utilizado
6. Higiene de manos

